

## Anmeldung

Die Veranstaltung wird online über die Video-plattform webex angeboten. Bitte melden Sie sich unter dem QR-Code an



oder unter [www.gleichstellung-unterfranken.de/projekte/der-interkommunale-aktionstag](http://www.gleichstellung-unterfranken.de/projekte/der-interkommunale-aktionstag) bis spätestens 09. November 2022 digital an.

Der Zugangslink zur Online-Veranstaltung kommt Ihnen rechtzeitig zu. Bei Fragen zur Anmeldung melden Sie sich bei Ihrer Gleichstellungsbeauftragten.

### Stadt Aschaffenburg | Alice Juraschek

Tel. 06021 330-1418

[gleichstellungsstelle@aschaffenburg.de](mailto:gleichstellungsstelle@aschaffenburg.de)

### Landkreis Aschaffenburg | Meike Sahl

Tel. 06021 394-280

[gleichstellungsstelle@lra-ab.bayern.de](mailto:gleichstellungsstelle@lra-ab.bayern.de)

### Landkreis Bad Kissingen | Antje Rink

Tel. 0971 801-5201

[gleichstellung@kg.de](mailto:gleichstellung@kg.de)

### Landkreis Haßberge | Christine Stühler

Tel. 09521 27-655

[gleichstellung@hassberge.de](mailto:gleichstellung@hassberge.de)

### Landkreis Kitzingen | Yvonne Bilz

Tel. 0 93 21 928-5304

[gleichstellung@kitzingen.de](mailto:gleichstellung@kitzingen.de)

### Landkreis Main-Spessart | Laura Senger

Tel. 09353 793-1022

[gleichstellung@lramsp.de](mailto:gleichstellung@lramsp.de)

### Landkreis Miltenberg

Tel. 09371 501-425

[gleichstellungsstelle@lra-mil.de](mailto:gleichstellungsstelle@lra-mil.de)

### Landkreis Rhön-Grabfeld | Ilona Sauer

Tel. 09771 94-244

[gleichstellung@rhoen-grabfeld.de](mailto:gleichstellung@rhoen-grabfeld.de)

### Stadt Schweinfurt | Heide Wunder

Tel. 09721 51-6860

[gleichstellungsstelle@schweinfurt.de](mailto:gleichstellungsstelle@schweinfurt.de)

### Landkreis Schweinfurt | Ute Suckfüll

Tel. 09721 55-465

[gleichstellung@lrasw.de](mailto:gleichstellung@lrasw.de)

### Stadt Würzburg | Petra Müller-März

Tel. 0931 3735-68

[gleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de)

### Landkreis Würzburg | Carmen Schiller

Tel. 0931 8003-5185

[gleichstellung@lra-wue.bayern.de](mailto:gleichstellung@lra-wue.bayern.de)

### Bezirk Unterfranken | Brigitte Steinruck

Tel. 0931 7959-1418

[b.steinruck@bezirk-unterfranken.de](mailto:b.steinruck@bezirk-unterfranken.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie zukünftig bis auf Widerruf Informationen zu Veranstaltungen, Workshops und Seminaren erhalten. Beachten Sie, dass Sie mit der Teilnahme an der Veranstaltung mit der Veröffentlichung von Bildmaterial einverstanden sind, soweit Sie nicht zu Beginn der Veranstaltung widersprechen.



## 7. Interkommunaler Aktionstag

# Politik braucht Frauen

Frauen in der Kommunalpolitik  
unterfränkisch – überparteilich – kooperativ

mit Mina Mittertrainer, Hochschule Landshut  
& Hannah Kelbel und Doris Mampe, *Wir sind Fella*

## Samstag, 12. November 2022

10:00 – 14:30 Uhr | digital

Eine Initiative der unterfränkischen  
kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

## Demokratie und Gleichberechtigung – Netzwerke verstehen und nutzen

Frauen stellen über die Hälfte der Bevölkerung in der Bundesrepublik und dennoch ist Deutschland von paritätischer Partizipation in der Politik noch weit entfernt. Auch nach über einem Jahrhundert des aktiven und passiven Frauenwahlrechts sind politische Gremien und damit auch die demokratischen Entscheidungsprozesse noch immer vornehmlich männlich dominiert.

Anlass des Tages ist es kommunale Politikerinnen, Mandatsträgerinnen und diejenigen Frauen, die es noch werden wollen, zu inspirieren, zu unterstützen und zu vernetzen, um dem Ziel der gleichberechtigten politischen Teilhabe lokal und überregional Kandidatin für Kandidatin näher zu kommen.

Ausschlaggebend dafür sind funktionierende Netzwerke und das Wissen um mögliche Herausforderungen des politischen Engagements von Frauen – gerade in eher ländlich geprägten Regionen wie Unterfranken. Und so freuen wir uns Ihnen beide Aspekte in diesem Jahr näherbringen zu dürfen. Mit dem digitalen Aktionstag möchten wir wieder den überregionalen Austausch fördern und Frauen dabei unterstützen und motivieren, sich politisch zu engagieren. Denn unser Ziel ist es, dass sich alle Geschlechter gleichermaßen in allen Bereichen der Daseinsvorsorge einbringen und ihr unmittelbares Lebensumfeld aktiv mitgestalten.

Wir laden hiermit alle interessierten Frauen ein sich anzumelden und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Die unterfränkischen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

## PROGRAMM

- 09:45 Uhr **Herzlich willkommen im virtuellen Raum**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**  
Laura Senger  
Gleichstellungsbeauftragte  
Landkreis Main-Spessart
- 10:15 Uhr **Vorstellung des Forschungsprojekts FRIDA**  
Referentin: Mina Mittertrainer
- 11:15 Uhr **Podiumsdiskussion:**  
Ich und mein Mandat –  
Erfahrungen von fünf unterfränkischen Kommunalpolitikerinnen
- 12:00 Uhr **Pause**
- 12:30 Uhr **Grußwort**  
Landrätin Sabine Sitter  
Landkreis Main-Spessart
- 12:45 Uhr **Workshop: Wirkungsorientiertes Netzwerken – Hands-on**  
Referentinnen: Hannah Kelbel  
und Doris Mampe
- 14:15 Uhr **Verabschiedung und Ausblick**

## REFERENTINNEN

### Mina Mittertrainer

Mina Mittertrainer, M.A. Soziologie / Gender Studies, ist wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Landshut im Forschungsprojekt 'FRIDA – Frauen in die Kommunalpolitik' des Forschungsverbunds ForDemocracy, finanziert durch das bayerische Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst (StMWK). Das Forschungsprojekt FRIDA widmet sich dem Problem der geringen Repräsentation von Frauen in politischen Gremien und Ämtern auf ländlich-kommunaler Ebene in Bayern. Neben der Analyse von Ursachen für dieses Demokratiedefizit werden Maßnahmen zur Erhöhung des Anteils junger Frauen für kommunalpolitisches Engagement entwickelt, erprobt und evaluiert.



### Hannah Kelbel & Doris Mampe

Hannah Kelbel und Doris Mampe haben die Organisation *Wir sind Fella* mitgegründet. Hannah Kelbel ist Coachin und promoviert an der RWTH Aachen University. Doris Mampe ist ebenfalls Coachin und Künstler:innenmanagerin. Die Organisation *Wir sind Fella* begleitet Frauengruppen im ländlichen Raum dabei, ein starkes Netzwerk zu bilden und es einzusetzen, um gesellschaftliche Wirkung zu erzielen.



Durch eine kompakte, regelmäßige stattfindende Weiterbildung in den Themen Design Thinking, New Work und Adaptive Leadership entwickelt jede Frau ihre Fähigkeiten dafür weiter und kann sie sowohl im Netzwerk als auch im Alltag gezielt anwenden.

