

## Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Ort:** Landratsamt Haßberge  
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt  
**Zeit:** 9.30 - 15.15 Uhr

Anmeldung: bitte bis 12. Oktober 2024  
über Formular / QR-Code siehe unten

## Allgemeine Hinweise

Innerhalb des Landratsamtes sind die Wege stufenlos, mit einer Ausnahme: Es gibt drei Stufen zum Spitzboden, in dem einer der Workshops vorgesehen ist. Eine mobile Induktionsschleife ist vorhanden.



Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrem Bedarf zur Barrierefreiheit.

Folgende Notwendigkeiten können Sie uns im digitalen Anmeldeformular **bis spätestens**

**12. Oktober 2024 mitteilen:**

- Bedarf an Barrierefreiheit
- Bedarf an einer Kinderbetreuung
- Bedarf an einer Mitfahrgelegenheit

Parkmöglichkeiten:

- Parkplatz „Am Tränkberg“ kostenfrei
- Parkplatz „Am Gries“ kostenfrei

Vom Bahnhof Haßfurt sind es nur 270 m Fußweg.



Zum digitalen  
Anmeldeformular

<https://www.gleichstellung-unterfranken.de/projekte/der-interkommunale-aktionstag>

**Landkreis Aschaffenburg | Caroline Ruck**

Tel. 06021 394-1030  
gleichstellungsstelle@Lra-ab.bayern.de

**Stadt Aschaffenburg | Alice Juraschek**

Tel. 06021 330-1418  
gleichstellungsstelle@aschaffenburg.de

**Landkreis Bad Kissingen | Antje Rink**

Tel. 0971 801-5201  
gleichstellung@kg.de

**Landkreis Haßberge | Christine Stühler**

Tel. 09521 27-655  
gleichstellung@hassberge.de

**Landkreis Kitzingen | Lydia Worschech**

Tel. 09321 928-5113  
gleichstellung@kitzingen.de

**Landkreis Main-Spessart | Laura Senger**

Tel. 09353 793-1022  
gleichstellung@Lramsp.de

**Landkreis Miltenberg | Karen Wrigley-Simon**

Tel. 09371 501-425  
gleichstellungsstelle@Lra-mil.de

**Landkreis Rhön-Grabfeld | Ilona Sauer**

Tel. 09771 94-244  
gleichstellung@rhoen-grabfeld.de

**Stadt Schweinfurt | Heide Wunder**

Tel. 09721 51-6860  
gleichstellungsstelle@schweinfurt.de

**Landkreis Schweinfurt | Ute Suckfüll**

Tel. 09721 55-465  
gleichstellung@Lrasw.de

**Stadt Würzburg | Monika Kraft**

Tel. 0931 3735-68  
gleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de

**Landkreis Würzburg | Carmen Wallrapp**

Tel. 0931 8003-5185  
gleichstellung@Lra-wue.bayern.de

**Bezirk Unterfranken | Milena Winkler**

Tel. 0931 7959-1418  
gleichstellung@bezirk-unterfranken.de

## 9. Interkommunaler Aktionstag

# Politik braucht Frauen

Frauen in der Kommunalpolitik  
unterfränkisch – überparteilich – kooperativ  
mit Carmen Niederfahrenhorst

**Samstag, 16. November 2024**

Ab 09:30 Uhr im Landratsamt Haßberge

Eine Initiative der unterfränkischen  
kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

## Überzeugendes Auftreten

Politisch engagierte Frauen wollen sich durchsetzen, rhetorisch überzeugen, auf Einwände passend antworten und gegebenenfalls Anfeindungen schlagfertig abwehren.

All dies hat mit der Definition der eigenen Rolle zu tun. Dieser auf die Spur zu kommen und das eigene Selbstverständnis zu reflektieren, kann der Schlüssel für ein überzeugendes Auftreten und klare Kommunikation sein.

Der Aktionstag „Politik braucht Frauen“ ist seit Jahren impulsgebend für Frauen, die bereits in der Kommunalpolitik tätig sind oder sich eine Mitarbeit in den Kommunalparlamenten vorstellen können. In diesem Jahr geht es vor allem um das eigene Rollenverständnis. Dabei werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die eigene Überzeugungskraft gestärkt werden kann. Selbstverständlich wird es genügend Raum für Vernetzung und Austausch geben.

- 09:30 Uhr **Herzlich willkommen**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**  
Landrat Wilhelm Schneider  
Landkreis Haßberge
- 10:30 Uhr **Vortrag: Überzeugende Performance in der Kommunalpolitik**  
Es ist alles schon da,  
wir müssen es nur sichtbar machen!  
Carmen Niederfahrenhorst
- 12:00 Uhr **Mittagspause**
- 12:45 Uhr **Workshops Runde I**
- 14:00 Uhr **Workshops Runde II**
- 15:15 Uhr **Verabschiedung und Ausblick**

**Workshops:** Es werden parallel zwei Workshops angeboten. Anschließend werden diese wiederholt, so dass jede Teilnehmerin die Möglichkeit hat, an jedem Workshop teilzunehmen.

### Workshop A)

„Fit für den kommunalen Auftritt: Kraft und Wirkung von Körpersprache und Stimme entdecken“,  
Workshop-Leiterin Carmen Niederfahrenhorst

### Workshop B)

„Zeit für Ihre Fragen!“ – moderierter Austausch zwischen den Teilnehmenden und erfahrenen Politikerinnen aus der Praxis

## Referentin: Carmen Niederfahrenhorst

Bühnenbusiness goes Businessbühne – unter diesem Motto verbindet Carmen Niederfahrenhorst ihre Expertise als systemischer Business- und Gesundheitscoach mit ihrer mehr als 25-jährigen Erfahrung als Schauspielerin und Theaterdozentin.

In ihrer interdisziplinären Arbeit mit Führungskräften und Teams profitieren die Klientinnen und Klienten sowohl vom Handwerk und den professionellen Geheimnissen der Theaterarbeit als auch vom Know-how des HR-Businesspartners. Leidenschaft, Humor und Professionalität sind die Grundpfeiler ihrer Arbeitsweise.

Im kommunalen Umfeld bewegt sich Carmen Niederfahrenhorst an der Führungskräfteakademie Mont Cenis, der HSPV Köln und der Personalakademie NRW. Des Weiteren begleitet sie zahlreiche kommunal Agierende des Landes NRW als systemischer Coach. Sie ist der tiefen Überzeugung: Es ist schon alles da, wir müssen es nur sichtbar machen!

