

LANDKREIS  
BAD KISSINGEN



Hier gehts besser.

Checkliste „Wohnraumanalyse“  
**für private Wohnräume**

<b>Zugänge</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Vordach		
Durchgangsbreite der Tür ausreichend (ideal 90 cm)		
passender Türgriff (ideal: senkrecht und lang)		
Tür leichtgängig (einfach zu passieren, ggf. schlüssellos)		
Türsicherheit (z.B. Türspion, Türsprechanlage)		
Beleuchtung (Eingang, Klingelanlage, Gartentor, Briefkasten)		
Fußabstreifer (ideal: keine oder im Boden eingelassen)		
Türschwelle vorhanden		
Handlauf bei Stufen – beidseitig nutzbar		
Ausreichend Bewegungsfläche auf dem Podest bei Stufen		
Rutschfeste Stufen		
Gebundene Stufen		
Rampe		
<b>Eingangsbereich / Flur</b>		
Haltegriffe im Flur		
Handläufe im Flur		
Ausreichend Bewegungsfläche im Flur		
Bodenbelag frei von Stolperfallen		
Sitzmöglichkeit im Flur / nahe der Garderobe		
Ausreichende Beleuchtung im Flur (z.B. durch moderne flexibel anzubringende Bewegungsmelder)		
<b>Treppen</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Handlauf beidseitig – über Treppe hinausreichend		
Treppenstufen rutschhemmend		
Treppenstufen geschlossen und bündig		
Treppenstufen-Kanten optisch abgehoben		
Ist Bedarf nach Überwindungshilfe für Stufen bzw. Treppen vorhanden		
Bei Treppenabsätzen: Sitzgelegenheiten vorhanden?		
<b>Wohnzimmer</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Ausreichend Bewegungsfläche zwischen den Möbeln		
Ausreichende Sitzhöhe von Sesseln, Couch und Stühlen (ggf. Sessel mit Aufstehhilfe oder professionelle Möbelerhöhung vom Schreiner oder Fachmarkt)		
Fenstergriffe gut bedienbar? (ggf. mit Fenstergriffverlängerung)		
Rollläden gut bedienbar (ggf. Nachrüstung eines Rollladenmotors)		
Stolperfallen (Teppichkanten, Kabel, Läufer)		
Geeigneter Bodenbelag (ohne Sturzgefahr, einfach zu reinigen)		
Ausreichende Beleuchtung		
Bedienelemente in ausreichender Höhe (85 cm)		
<b>Schlafen</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Ausreichend Bewegungsfläche vor dem Bett		

Bett von allen Seiten gut erreichbar (auch für Pflegepersonal)		
Betthöhe ausreichend		
Bewegliches Lattenrost, ggf. Antidekubitusmatratze		
Ausreichend Elemente zum Abstützen		
Beleuchtung ausreichend, ggf. mit Bewegungsmelder		
Bedienung für Licht in Bettnähe		
Ausreichend Ablagefläche neben dem Bett		
Bedienelemente in ausreichender Höhe		
Schrankinhalt so sortiert, dass die wichtigsten Sachen gut erreichbar sind		
<b>Küche</b>		
Herdhöhe ausreichend bzw. bequem		
Kühlschrank, Spülmaschine leicht erreichbar – Anordnung ohne zusätzliche Wege		
Oberschränke mit Glasböden – bzw. mit Utensilien die selten gebraucht werden		
Höhe der Oberschränke noch sinnvoll		
Unterfahrbarer Arbeitsbereich		
Arbeitsplatz zum Sitzen		
<b>Badezimmer</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Öffnet die Tür nach außen + kann die Tür von außen entriegelt werden?		
Rutschfeste Fliesen / rutschfester Bodenbelag		
Lose Läufer auf dem Boden vor Badewanne, Dusche, WC oder Waschbecken		
Kann das Badezimmer bei Bedarf gut beheizt werden?		
Sitzhöhe des WCs ausreichend		
Stütz- oder Armlehnen für WC-Benutzung vorhanden		
Werden Dusch-WC oder Bidet benötigt		
Waschbecken unterfahrbar, Armaturen im Sitzen gut bedienbar		
Sitzgelegenheit für das Waschbecken vorhanden		
Stütz-, Armlehnen, Ablagefläche am Waschbecken vorhanden		
Bodengleiche Dusche bzw. Einstiegs- und Stützgriffe für die Dusche vorhanden (z.B. L-Winkel-Griff)		
Boden der Dusche ist rutschfest		
Duschhocker oder Duschsitz vorhanden		
Handtuchhalter in der Nähe der Dusche		
Einstiegs- und Stützgriffe für die Badewanne vorhanden		
Bei Bedarf Hilfsmittel vorhanden: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Badebrett als Sitzmöglichkeit zum Auflegen auf die Wanne</li> <li>- Badewannendrehsitz, Badewannendifter</li> </ul>		
Badewannenboden rutschfest		
<b>Balkon und Terrasse</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Zugang sicher und bequem möglich (Gibt es störende Niveau-Unterschiede, Decken-Boden-Stange)		
Sind Rollläden und/oder Markisen leicht bedienbar		
Gibt es ausreichend Wetterschutz		