

Landratsamt Bad Kissingen – Postfach 1820 – 97685 Bad Kissingen

An alle  
interessierten Frauen

**Einladung zu „Kinder und Karriere mit Resilienz managen“ -  
Vortrag mit Praxisübung für Frauen**

Familie und Beruf oder politisches Engagement – eine Doppelbelastung? Reicht es, sich Prioritäten zu setzen, zu delegieren, sich zu organisieren und ein besseres Zeit- und Selbstmanagement zu haben, um konfliktfreier den Alltag und die Karriere gestalten zu können? Finden Sie persönliche Strategien, wie Sie mit den Herausforderungen reflektierter, zufrieden und ausgewogener umgehen können. Dafür bieten die Gleichstellungsstellen der Landkreise Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld einen Fachnachmittag zum Thema

**„Kinder und Karriere mit Resilienz managen“  
am Mittwoch, den 23.10.2019  
von 15.00 Uhr – ca. 19.30 Uhr mit Pause und Imbiss  
im Bildhäuser Hof Bad Neustadt,  
Alte Pfarrgasse 3, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale.**

Dazu möchten wir Sie herzlich einladen. Die Inhalte an diesem Nachmittag sind im Einzelnen:

- Spannungsfeld Erfolg und Konflikte: Wer bin ich... und wie viele?
- Meine Visionen, Werte und Ziele: Was ist mein Fundament? Was möchte ich erreichen?
- Lösungsstrategien für Konflikte
- Leistungsfähig mit gutem Zeitmanagement: Die Perfektionismusfalle

Das Seminar hält die erfahrene Dozentin Christine Scheckenbach. Sie arbeitet seit vielen Jahren in der Führungskräfteberatung.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Der Unkostenbeitrag beträgt 25,00 Euro. Über Ihre Anmeldung **bis 17.10.2019** per Anmeldeformular anbei, freuen wir uns sehr!

Mit freundlichen Grüßen

Antje Rink  
Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Kissingen

Gleichstellungsstelle

DATUM  
17.09.2019

IHR ZEICHEN

IHRE NACHRICHT VOM

UNSER ZEICHEN  
0404-L 3-2019

ANSPRECHPARTNER/IN  
Antje Rink

ZIMMERNUMMER  
C 2.08

DURCHWAHL FON  
0971/801 3350

DURCHWAHL FAX

E-MAIL  
gleichstellung@kg.de

DIENSTGEBÄUDE  
Obere Marktstraße 6  
97688 Bad Kissingen

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo.-Fr. 8.00 – 12.00  
Mo., Di. 14.00 – 16.00  
Do. 14.00 – 17.00  
und nach Vereinbarung

KONTAKT  
Fon 0971 801-0  
Fax 0971 801-3333  
poststelle@kg.de  
www.landkreis-badkissingen.de

KONTEN DER KREISKASSE  
Sparkasse Bad Kissingen  
IBAN DE62 7935 1010 0000 0000 34  
BIC BYLADEM1KIS  
Postbank Nürnberg  
IBAN DE96 7601 0085 0009 2708 53  
BIC PBNKDEFF