



Informationen zu unseren Kooperationspartnern finden Sie auf unserer Internetseite

Forum Fachkräfte und Familie Digital



anncapictures - Pixabay

Freiräume im Alltag

Donnerstag, 28. Oktober 2021

16:45 Uhr bis 18:30 Uhr über Skype for Business

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, Fachkräfte zu gewinnen und im Unternehmen zu halten.

Ein maßgebendes Kriterium hierbei ist die Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Privatleben, Familie, Pflege und Beruf. Beschäftigte müssen für Kinder und oft auch für pflegebedürftige Angehörige sorgen. Auch heute noch reduzieren deshalb insbesondere Frauen ihre Arbeitszeit, um diese Aufgaben mit der beruflichen Tätigkeit vereinbaren zu können.

Zusätzlich zu den Betreuungsaufgaben fallen aber im Alltag noch weitere Tätigkeiten an, die auch von Menschen ohne familiäre Verpflichtungen erledigt werden müssen. Für die Organisation und die Erledigung von alltäglichen Angelegenheiten und allem, was rund um „Haus und Garten“ anfällt, wenden Beschäftigte kostbare Freizeit auf oder reduzieren ihre Arbeitszeit im Unternehmen.

Freiräume im Alltag zu schaffen, bringt Entlastung für Beschäftigte und damit auch einen Gewinn für Unternehmen. Das Angebot entsprechender Maßnahmen kann auch bei der Gewinnung neuer Fachkräfte einen Wettbewerbsvorteil darstellen.



Donnerstag, 28. Oktober 2021, 16:45 Uhr bis 18:30 Uhr

Programm

Begrüßung

Thomas Stelzer, Leiter der Agentur für Arbeit Schweinfurt im Namen der Initiative

Impulsvortrag und Fragerunde

„Und dann ist da noch die Mental Load“

Mental Load heißt, an alle alltäglichen Aufgaben, Termine und Pflichten denken zu müssen. Im familiären Kontext bedeutet das eine gewaltige Menge an Aufgaben, die konzipiert, geplant und ausgeführt werden müssen. Dabei ist die Belastung durch alltägliche Organisationsaufgaben, Kinderbetreuung, Pflege und Haushalt konstant vorhanden, unsichtbar und unbezahlt. Auch im beruflichen Kontext gibt es entsprechende Aufgaben und damit auch eine Mental Load.

Wieso ist es im Interesse der Unternehmen, ihre Mitarbeitenden dabei zu unterstützen, die alltäglichen Organisationsaufgaben systematisch und effektiver zu gestalten und gerecht aufzuteilen?

Erfahren Sie, wie Sie entsprechende Rahmenbedingungen schaffen und Ihren Beschäftigten das Problem mit der mentalen Last näher bringen, die Konsequenzen aufzeigen, Lösungswege anbieten und auf diese Weise ihre Mitarbeiter*innen beruflich fördern.

Laura Fröhlich

Journalistin, Autorin, Speakerin

Freiräume im Alltag

Vorstellung einer Broschüre mit vielen Informationen sowie Tipps, die als Unterstützungsangebot für Unternehmen durch die Mitglieder des Arbeitskreises Freiräume im Alltag der Initiative Familienorientierte Personalpolitik erarbeitet wurde.

Doris Kufner-Schönfelder

Leitung des Arbeitskreises

Teilnehmende des Arbeitskreises

Überblick über weitere Aktivitäten der Initiative Familienorientierte Personalpolitik

Moderation: Doris Kufner-Schönfelder, Agentur für Arbeit Schweinfurt

Ute Suckfüll, Landratsamt Schweinfurt

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis spätestens 20.10.2021 unter schweinfurt.ifp@arbeitsagentur.de an. Der Anmelde-link wird Ihnen rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung zugemailt. Bitte beachten Sie die Hinweise zum Datenschutz auf der Internetseite der Initiative Familienorientierte Personalpolitik – www.familienorientierte-personalpolitik.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!