

## Sternenpark Rhön



In vielen Teilen bietet die Rhön noch natürliche Nachtlandschaften mit einem sternenreichen Himmel. Diese Gebiete sind von großer Bedeutung für Mensch und Natur. Denn die Forschung konnte in den letzten Jahren viele Erkenntnisse über die negativen Auswirkungen von künstlichem Licht gewinnen. Unser Lebensrhythmus ist an die Erdrotation gebunden und zu viel künstliches Licht stört diesen Tag-Nacht-Rhythmus von Mensch, Tier und auch Pflanzen. Guter Schlaf braucht die Dunkelheit, damit das Schlafhormon Melatonin ausreichend gebildet werden kann. Und auch das Naturerlebnis Sternenhimmel ist auf das schwache kosmische Licht angewiesen.



*Fotograf: Sören Seidel*

Hier in der Rhön sind Blicke in die Tiefen des Weltalls möglich, wie in nur wenigen Regionen Deutschlands. Das Zodiakallicht und der Gegenschein, der Schimmer des Staubs in unserem Sonnensystem, können hier beobachtet werden, genauso wie der schwache Schein des Nachthimmelsleuchtens, Kometen oder kosmische Gaswolken. Die ferne Andromeda-Galaxie ist in der Rhön mit bloßen Auge sichtbar. Darüber hinaus ist der „gestirnte Himmel“ ein Ort der Sehnsucht und Ruhe. Die aus seiner Beobachtung abgeleiteten Erkenntnisse sind ein kollektives Gut und das Verstehen der astronomischen Zusammenhänge eine der ältesten Kulturleistungen der Menschheit. Gleichwohl ist die nächtliche Himmelsbühne eine Projektionsfläche für Mythen und Legenden und Inspirationsquelle vieler Künstler und Philosophen. Der Blick auf solche Naturphänomene sowie der Erhalt der natürlichen Nachtlandschaften sollen durch eine maß- und verantwortungsvolle Beleuchtung im Sternenpark Rhön erhalten bleiben.

# *International Dark Sky Association*

## *Dark Sky Reserve*

Presented to



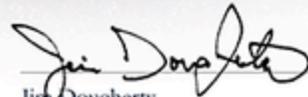
***Sternenpark***  
***Rhön***  
*Silver Tier*

Biosphärenreservat  
Rhön



*Certified by the International Dark Sky Association in 2014*

  
W. Scott Kardel  
Acting Executive Director

  
Jim Dougherty  
President, IDA Board of Directors

### *Zertifikat der International Dark Sky Association*

Zum Schutz und zur Bewahrung dieser in unseren Breiten selten gewordenen Nachtlanschaften haben sich viele Rhöner Kommunen freiwillig dazu verpflichtet, zukünftig weniger belastend zu beleuchten. Für diese Bemühungen trägt die Rhön seit August 2014 den Titel „Internationaler Sternenpark im Biosphärenreservat Rhön“.

Homepage: [www.sternenpark-rhoen.de](http://www.sternenpark-rhoen.de)



*Fotograf: Werner Klug*



*Fotograf: Dr. Andreas Hänel*

Es gibt flächendeckend Angebote rund um den Sternenhimmel ebenso wie regelmäßige öffentliche Sternenführungen, Ausstellungen, Vorträge, Infopfade etc. rund um das Thema „Schutz und Nutzen der Nacht“. Für Besucher der Rhön, aber auch für die Rhöner selbst – denn sie haben einen Schatz

über ihren Köpfen.

Text: Sabine Frank, gekürzt

### **Sternenparkführungen**

Sternenparkführungen mit den offiziell zertifizierten Sternenführern in der Rhön sind ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Dabei haben Gäste die Auswahl zwischen öffentlichen Sternenparkführungen und individuell vereinbarten Terminen.

<https://verein-sternenpark-rhoen.de/termine-oeffentliche-fuehrungen/>

<https://verein-sternenpark-rhoen.de/aktuelles/anfrage-sternenfuehrung/>

### **Himmelsschauplätze**

<https://www.rhoen.info/sternenpark-rhoen>

### **Tipps und Hinweise für weniger Lichtverschmutzung**

Hinweise für eine intelligente nachtfreundliche und einfach umzusetzende Hausbeleuchtung finden Sie im Infoblatt „Intelligent beleuchten – Lichtstress vermeiden“.

Mit vier Broschüren geben die Verwaltungen des UNESCO-Biosphärenreservats Rhön in Kooperation mit den Rhöner Landkreisen nun Privatleuten, Kommunen und Unternehmen wissenschaftlich fundierte Planungshilfen für umweltverträgliche Außenbeleuchtung an die Hand. Diese sind im Landratsamt in gedruckter Form erhältlich oder können hier heruntergeladen werden.

zurück

#### **Ansprechpartner**

##### **Rhön GmbH**

Biosphärenzentrum Rhön - Haus der Schwarzen Berge

*Geschäftsführer*

*Herr Johannes Metz*

Rhönstraße 97

97772 Wildflecken

Tel: 09749/930080-0

E-Mail: [info@rhoen.de](mailto:info@rhoen.de)

Link im Stadtplan

